



RUTBEEKSURVIVAL.NL

Jaarplan 2018

1 Inhoud

2	Missie en Visie: wat kenmerkt ons?	3
3	Organisatie van de vereniging	4
3.1	Bestuur	4
3.2	Commissies	5
3.2.1	Trainerscommissie	5
3.2.2	Jeugd en activiteitencommissie	6
3.2.3	Facilitaire commissie	6
3.2.4	Media commissie	7
4	Uitgangspunten trainingsplan	7
4.1	Opleidingen SBN	7
4.2	Jeugd trainingen	7
4.3	Volwassen trainingen	8
5	Speerpunten 2018	8

2 Missie en Visie: wat kenmerkt ons?

Survivalvereniging Rutbeek Survival heeft bij oprichting in 2013 de volgende missie geformuleerd: “We willen de survivalsport bevorderen en beoefenen door een brede survivalvereniging te zijn waar voor zowel de ervaren als de minder ervaren sporter een gelijkwaardige positie is”.

Dit geldt zowel voor de jeugdafdeling als voor de volwassenengroep.

Kenmerken en kernwaarden die bij ons centraal staan zijn:

- Plezier in de sport staat voorop
- We helpen elkaar te groeien in de sport; ieder op zijn of haar eigen niveau.
- We kiezen bewust voor het verenigingsleven in plaats van individuele sportbeoefening. We zijn dan ook een vereniging voor en door de leden
- Wedstrijden zijn niet verplicht, maar de trainingen werken wel toe naar een aantal runs in het jaar, waarin iedereen uitgedaagd wordt om zijn/haar niveau zijn grenzen te verleggen
- We beschikken over een fantastische bosrijke en waterrijke omgeving waar we volop gebruik van maken tijdens onze trainingen.
- We hebben een informele en laagdrempelige structuur, wat ook betekent dat we qua contributiekosten de sport bereikbaar willen houden voor iedereen
- We staan graag open voor nieuwe leden. We zorgen er daarbij wel voor dat dit niet ten koste gaat van de aandacht en ontwikkeling van de bestaande leden

3 Organisatie van de vereniging

De vereniging kent een bestuur, commissies voor de organisatie van verschillende onderdelen of activiteiten van de vereniging, leden en ouders van leden, al dan niet met bijzondere taken. Onderstaand stellen we een aantal van hen voor en vertellen we wat ze doen.

3.1 Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor de koers van de survivalvereniging. Ze neemt beslissingen over ontwikkelingen, activiteiten, sponsoring, contributie, jeugd, baan enz. Hierbij worden ze ondersteund door de commissies, de trainers en de ledenvergadering. Het bestuur van de vereniging bestaat uit 5 bestuursleden.

Voorzitter

Onze voorzitter is Robin Schoemaker.

Hij is het gezicht naar buiten en het centrale aanspreekpunt van de club.

Hij zit de bestuursvergaderingen en de algemene ledenvergadering voor.

Hij is vanuit het bestuur aanspreekpunt voor de jeugd en activiteiten commissie

Robin is te bereiken via: voorzitter@rutbeeksurvival.nl en op 06-10680971



Secretaris

Onze secretaris is Jacco Kwakman.

Hij is verantwoordelijk voor de officiële stukken (verslagen, statuten, ledenadministratie, in- en uitkomende post etc). Hij is vanuit het bestuur aanspreekpunt voor de media commissie.

Jacco is te bereiken via secretaris@rutbeeksurvival.nl en op 0614411153



Penningmeester

Onze penningmeester is Rob Daggenvoorde.

Hij is er verantwoordelijk voor dat we financieel gezond zijn en beheert onze kas en bewaakt onze uitgaven.

Rob is te bereiken via penningmeester@rutbeeksurvival.nl en op 06-23260053



Algemene bestuursleden en hun aandachtsgebieden

Pascal Lansink is vanuit het bestuur aanspreekpunt voor de facilitaire commissie. Hij coördineert het onderhoud, keuringen en uitbreiding van de trainingsbaan en zorgt voor de opslag en het beheer van het materiaal.

Pascal is te bereiken via pascallansink18@hotmail.com en op 06-25146065

Gideon Visser beheert de webshop en is vanuit het bestuur het aanspreekpunt voor de trainers en eindverantwoordelijk voor het trainingsplan.

Gideon is te bereiken via kleding@rutbeeksurvival.nl en op 06-46036242



3.2 Commissies

De vereniging functioneert voor een groot deel dankzij de inzet van een groot aantal enthousiaste leden die door middel van deelname in commissies het verenigingsleven mogelijk maken. De vereniging kent daartoe 5 commissies. De trainerscommissie, de jeugdcommissie, de facilitaire commissie, de activiteitencommissie en de mediacommissie.

3.2.1 Trainerscommissie

2017 is voor de vereniging een turbulent jaar geweest.

Een deel van de (gevorderden groep) volwassenen heeft onze vereniging verlaten en is een nieuwe survivalvereniging gestart in Boekelo onder de vlag van BSC Unisson. Hierdoor is er een scheefgroei ontstaan in de opkomst bij de diverse trainingsmomenten voor de volwassenen.

De jeugdafdeling heeft juist een grote groei doorgemaakt, waardoor met name de trainingsmomenten voor de jonge jeugd een grote 'span of control' vraagt van de trainers.

Om uiteenlopende redenen heeft een aantal trainers in 2017 aangegeven te stoppen met het geven van trainingen. Dit maakt dat de kwaliteit en de belastbaarheid van de overgebleven trainers onder druk is komen te staan en dat als gevolg daarvan de kwaliteit en de capaciteit onder de ondergrens terecht is gekomen.

'Gelukkig' is dit niet een probleem wat zich alleen bij onze vereniging voordoet. Ook andere survival verenigingen kennen dit probleem en door de Survival Bond Nederland (SBN) is dit opgepakt. De sport groeit de pioniersfase voorbij en vanaf dit jaar start de SBN met trainersopleidingen. Wij sluiten hier graag op aan.

Voor 2018 heeft het de hoogste prioriteit om zowel de kwaliteit als de capaciteit weer op het gewenste niveau te brengen. Dit vergt een gedegen trainingsplan, waarin doelen helder worden en trainingsmomenten en trainingsaanpak op elkaar afgestemd worden. Het bestuur heeft niet de juiste expertise om dit op te stellen. Wij zijn daarom blij dat Tjeerd Woudstra bereid is gevonden om hier een rol in te vervullen. In het volgende hoofdstuk gaan we in op de uitgangspunten waar een trainingsplan voor onze vereniging aan moet voldoen zodat het past binnen de kernwaarden van onze club.

Coördinator van de trainingen is Tjeerd Woudstra

3.2.2 Jeugd en activiteitencommissiecommissie

Jeugd commissie

De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor alles wat de jeugd van de vereniging aangaat. De jeugd van de vereniging kent een bijzondere plaats binnen de vereniging. Om hier speciale aandacht aan te geven is de jeugdcommissie belast met de ontwikkeling en het borgen van de plaats van de jeugd binnen de vereniging. Voor de organisatie van eventuele jeugdkampen, uitwisselingen met zusterverenigingen en deelnames aan wedstrijden werkt de jeugdcommissie nauw samen met de trainer(s) van de vereniging.

Activiteiten commissie

Omdat we het als vereniging belangrijk vinden dat de leden een hechte groep vormen en er een goede sfeer in de vereniging blijft bestaan organiseert de activiteitencommissie gedurende het gehele jaar verschillende activiteiten. Dit kunnen survival gerelateerde activiteiten zijn maar ook andere gezellige gebeurtenissen zoals een BBQ of een avondje stappen. De activiteitencommissie is zich bewust van het (groeierende) aantal jeugdleden en bepaalt samen met de jeugdcommissie welke activiteiten wel, en welke niet door de jeugd kunnen worden bezocht. Het aanbod van de activiteiten kan per jaar wisselen.

Onze leden van de jeugd en activiteiten commissie zijn:

- Moniek Velthuis
- Ingrid Kwakman
- Raymond Bloemendaal
- Justyne Kaspers
- Marjan Schoemaker

3.2.3 Facilitaire commissie

De facilitaire commissie is verantwoordelijk voor de kwaliteit van de survivalbaan, de onderhoudswerkzaamheden en het beheer van de baan in nauw contact met de beheerder van het Klimbos. De facilitaire commissie houdt het door de survivalbond verplichte logboek bij, doet voorstellen voor de uitbreiding van de baan, voor het creëren van nieuwe hindernissen en borgt de veiligheid van de baan en de hindernissen. De facilitaire commissie stelt een plan op voor het onderhoud van de baan en organiseert onderhoudsdagen waarbij er gewerkt wordt aan een vooraf gestelde realistische planning. Op dit moment wordt volop gewerkt aan uitbreiding van de baan. In de algemene leden vergadering van januari dit jaar is afgesproken dat ieder lid of ouder van een lid minimaal 1 klussendag helpt om de baan in goede conditie te houden.

Onze leden van de facilitaire commissie zijn:

- Pascal Lansink
- Ingrid Kwakman

3.2.4 Media commissie

De mediacommissie houdt zich bezig met de communicatie ter promotie van de vereniging op social media, vanuit de vereniging naar externe partijen en de communicatie binnen de vereniging. Onder die verantwoordelijkheid valt o.a. het beheer en vormgeving van de website, de Facebook-site en de Twitter-account. Ook heeft de commissie een belangrijk aandeel in eventuele promotionele activiteiten om de vereniging in zijn directe omgeving bekendheid te geven of te promoten in de zin van ledenwervingsacties.

Onze leden van de media commissie zijn:

- Kris Doosje
- Koen Wilke
- Falco Woudstra

4 Uitgangspunten trainingsplan

4.1 Opleidingen SBN

De SBN start dit jaar met de opleiding 'assistent trainer survival' (ATS) en 'basis trainer survival' (BTS). Op termijn worden daarnaast verdiepingscursussen aangeboden (voor jeugd, wedstrijdlopers, speciale doelgroepen etc). Het streven is om binnen 3,5 jaar de trainers van alle aangesloten verenigingen gecertificeerd te hebben. Voor aangesloten verenigingen is het dan een verplichting om altijd een verantwoordelijke trainer op een aangewezen trainingsmoment aanwezig te hebben (minimaal BTS). In 2018 willen onderzoeken hoe we hierop aansluiten. Voor de ATS onderzoeken we of we deze volgen via de SBN of dat we leden opleiden door onze eigen trainers (train de trainer). Of dat we voor hen een basiscursusdag organiseren bij bijvoorbeeld Rougoor of Joey Bakker.

We willen graag dat de trainers zoveel mogelijk uit eigen leden (of ouders van jeugdleden) bestaat, omdat we een vereniging zijn voor en door leden.

Echter; op dit moment hebben we een groot tekort aan trainers. We zoeken op korte termijn dan ook naar oplossingen van buiten. Er vinden gesprekken plaats met Tartaros of zij wat kunnen betekenen in het geven van trainingen. Studenten kunnen hiervoor een vergoeding ontvangen en/of gebruik maken van onze baan.

4.2 Jeugd trainingen

De jeugd is in 2 verschillende groepen ingedeeld. De jeugdleden worden ingedeeld naar leeftijd

- jeugd van 8-11 jaar
- jeugd van 12-17 jaar

Uitgangspunten voor het trainingsplan:

- Plezier en een hechte groep staan voorop.
- span of control gezond maken: dat houdt in dat er voldoende en voldoende gekwalificeerde begeleiding aanwezig is. Dit zou kunnen zijn: hulptrainers zonder specifieke survivalkennis voor het bewaken van de veiligheid, assistent trainers (al dan niet opgeleid door de SBN of de eigen trainers) die de basistechnieken uit het trainingsprogramma kunnen uitleggen en erop toezien dat de jeugd 'aan de gang blijft' en trainers die zorgen voor het trainingsprogramma van die dag en erop toezien dat elk individu de juiste trainingsprikkel krijgt.

- We werken toe naar een aantal runs die we zoveel mogelijk samen lopen en stemmen daar het trainingsprogramma op af.
- Elke afzonderlijke training past in een totaalplaatje. Er vindt dus afstemming plaats tussen de trainers zodat we gericht ergens naartoe werken. Hierbij maken we onderscheid in recreatief en wedstrijd niveau.
- Eén of twee keer per jaar kunnen jeugdleden een door de Survival Bond erkend diploma halen.
- We staan altijd open voor nieuwkomers, maar laten dit niet ten koste gaan van de aandacht voor de bestaande leden. Situationeel zullen we bepalen of nieuwe instroom mogelijk is (afhankelijk van de hoeveelheid aanwezige trainers en hulptrainers).
- We delen de jeugd in op niveau en op leeftijd
- Tijdens de vakanties gaan de trainingen door. Uitzondering is de zomervakantie. Dan hebben we 3 weken 1 trainingsmoment per week en is de vereniging in de bouwvak 3 weken dicht.

4.3 Volwassentrainingen

De volwassenen kunnen worden ingedeeld in beginners en gevorderden.

- Plezier en een hechte groep staan voorop.
- Anders dan bij de jeugd gaan we ervan uit dat de volwassenen zich bewust zijn van de veiligheidsaspecten. Eén basistrainer per training die het programma verzorgt is dan ook voldoende.
- We werken toe naar een aantal runs en stemmen daar het trainingsprogramma op af.
- Elke afzonderlijke training past in een totaalplaatje. Er vindt dus afstemming plaats tussen de trainers zodat we gericht ergens naartoe werken. Hierbij maken we onderscheid in recreatief en wedstrijd niveau.
- Tijdens de vakanties gaan de trainingen door. Uitzondering is de zomervakantie. Dan hebben we 3 weken 1 trainingsmoment per week en is de vereniging in de bouwvak 3 weken dicht.
- De instroom beperken we tot de eerste dinsdag en de eerste zondag van de maand. Dan zorgen we voor voldoende trainers als zich nieuwe leden melden om ze de begeleiding te geven die nodig is. Na de eerste keer kunnen ze doorstromen naar de reguliere trainingsgroep.

5 Speerpunten 2018

De vereniging wil op alle fronten verbeteren en vernieuwen. Toch is het belangrijk een aantal speerpunten per kalenderjaar te formuleren. Voor het kalenderjaar 2018 zijn de volgende punten geformuleerd:

- Uitbreiding van de baan voltooien
- Opstellen van een goed trainingsplan welke voldoet aan de genoemde uitgangspunten
- Werven van voldoende gekwalificeerde trainers
- Verbeteren webshop
- We blijven inzetten op een sociaal hechte groep waar het plezier in de sport centraal staat
- Naar buiten toe blijven we open staan voor samenwerking met alle partijen die dit plezier in de sport met ons delen. Daarbij denken we aan Buitenhoff, andere survivalverenigingen, de Regio Twente etc.

Bijlage 1: trainingsmomenten

Jeugd:

Woensdag	16:00 – 17:30	Survivaltraining	Jeugd 8 t/m 11 jaar
Woensdag	19:00 – 20:30	Survivaltraining	Jeugd 12 t/m 17 jaar
Zaterdag	09:00 – 10:30	Survivaltraining	Jeugd gezamenlijk 8 t/m 17 jaar

Volwassenen:

Dinsdag	19:00 – 21:00	Survivaltraining	Recreatief + wedstrijd
Woensdag	19:00 – 20:30	Vrije training	
Zaterdag	09:00 – 10:30	Vrije training	
Zondag	10:00 – 12:00	Survivaltraining	Recreatief + wedstrijd